

REGLAMENTO

1. Podrán participar de forma individual las personas mayores de 16 años, o que los cumplan en el año en curso, los menores de esa edad deberán circular en todo momento acompañados de un adulto responsable.
2. Siempre se deberán acatar las órdenes dadas por Protección Civil, Guardia civil o cualquier persona de la Organización.
3. El recorrido se realizará con bicicleta BTT y es obligatorio el uso del casco protector, el dorsal que se asigne deberá ir visible en el frontal de la bicicleta.
4. La organización contará con los servicios de Ambulancia, Médico, ATS, y vehículo de ayuda para los participantes y bicicletas.
5. La organización NO se hace responsable de los posibles accidentes o daños que los interesados puedan sufrir durante la prueba. Así mismo los participantes se responsabilizan, haciendo uso de su derecho a no realizarse un reconocimiento médico previo a la prueba, a asumir las consecuencias que sobre su salud puedan derivarse de su participación en la prueba, eximiendo a Organizadores de cualquier tipo de responsabilidad.
6. Todo participante que no se encuentre en condiciones físicas para finalizar la ruta o valla demasiado rezagado a su paso por los puntos de avituallamiento, se le invitara a abandonar la prueba por el bien de todos.
7. Se reserva el derecho a modificar todo lo relativo al avituallamiento, recorrido, hora de salida, etc. siempre que existan motivos o circunstancias que lo aconsejen y a la realización de reagrupamientos que estimemos oportunos, para el buen desarrollo de la ruta.
8. Queda terminantemente PROHIBIDO, dejar o tirar basura en el transcurso del recorrido en los puntos de avituallamiento será el sitio indicado para hacerlo, el incumplimiento será motivo de expulsión.
9. La participación estará limitada a 400 participantes.
10. El mero hecho de inscribirse para la realización de la ruta, obliga la aceptación de este reglamento



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES: SERVICIO COMARCAL DE DEPORTES
974 27 51 07 / 974 27 51 08 / www.hoyadehuesca.es

FECHA LIMITE DE INSCRIPCION HASTA EL 2 DE MARZO
T. 974 23 30 30 (9-14 horas) • deportes@hoyadehuesca.es
T. 974 23 84 73 LUNES, MIÉRCOLES O VIERNES (18-20 horas)
atletismohu@atletismohu.es

Colaboran



Organización técnica



inizia

Organiza



11ª MARCHA CICLOTURISTA BTT DE LAS GRULLAS ALBERCA DE ALBORE

COMARCA HOYA DE HUESCA I PLANA DE UESCA

DOMINGO 8 DE MARZO 2020
MONTMESA (HUESCA)
10 H. PLAZA DE LA IGLESIA SAN MIGUEL



**DOS
RECORRIDOS
50 KM
15 KM**



RESUMEN DE LAS RUTAS

RUTA LARGA MARCHA CICLOTURISTA

Tipo itinerario: Circular • Distancia total: 50,4 km
Desnivel: 504 m de ascenso y 509 m de descenso

DESDE LAS 9.00 H. MONTMESA.
DESAYUNO Y RECOGIDA DE ACREDITACIONES
10.00 H. SALIDA MONTMESA • 14.00 H. COMIDA

Puntos de interés en el recorrido: Dormidero de las grullas, castillo de Artasona, viñedos, iglesia románica de Nuevo siglo XI, estación de ferrocarril abandonada, O'Lugaré, castillo de Rosel, carrascal, alberca de Alboré, paridera (mirador) de Antonié.

Horarios aproximados de cierre: 5 horas para realizar el recorrido completo.

RUTA FAMILIAR

Tipo itinerario: Circular • Distancia total: 14,5 km
Desnivel: 157 m

DESDE LAS 9.00 H. MONTMESA.
DESAYUNO Y RECOGIDA DE ACREDITACIONES
10.30 H. SALIDA MONTMESA • 14.00 H. COMIDA

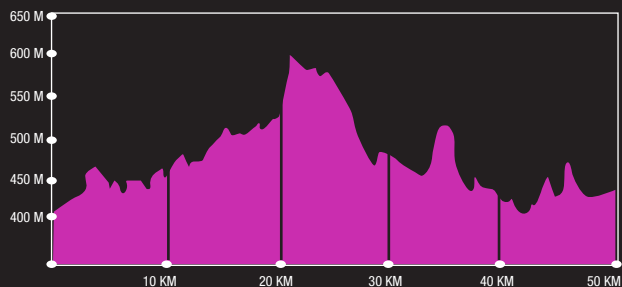
Puntos de interés: Dormidero de las grullas, carrascal, alberca de Alboré, paridera (mirador) de Antonié.

Horarios aproximados de cierre: 2,5 horas para realizar el recorrido completo.

Edad mínima para participar 8 años

DESCRIPCIÓN DEL RECORRIDO

PERFIL del recorrido



SERVICIOS PARA LOS CORREDORES

- En las piscinas de Montmesa se dispondrá de duchas y servicios para los corredores y se adecuarán espacios para la limpieza de las bicicletas.
- Todos los corredores por el mero hecho de inscribirse recibirán la bolsa del corredor (camiseta, regalos, dorsal, bridas...)
- Durante la marcha habrá varios servicios y puntos de avituallamiento.
- Todo el recorrido estará controlado por Protección Civil y asistencias médicas, la Comarca dispondrá también de vehículos de apoyo para soluciones mecánicas de fácil arreglo y un camión- furgón para poder retirar bicicletas y corredores que no puedan terminar la marcha.
- Más información de la ruta: mapas, track gps... se pueden descargar en las páginas web.
- LA RUTA SE REALIZARÁ DE FORMA AGRUPADA, SI BIEN, SE PODRÁN ESTABLECER DOS GRUPOS POR NIVELES SEGÚN LA CAPACIDAD DE LOS CORREDORES, QUE PODRÁN ESCOGER EL GRUPO EN EL QUE QUIEREN REALIZAR LA RUTA SI LA ORGANIZACIÓN LO CONSIDERA PRECISO.

- COMIDA: Tanto los acompañantes y asistentes, pueden contratar la comida popular previa inscripción.

EL PRECIO DE LA COMIDA SE ABONARA EN EFECTIVO EL MISMO DIA DE LA PRUEBA. Precio de la comida 8 euros adultos y 5 euros menores de 12 años.

- Visita al centro de interpretación
- Visita al mirador y disfrutar de la llegada de las grullas al dormidero.
- Posibilidad de hacer fotos y observar las aves con prismáticos.

Forma de Pago: Realizando el pago en la Comarca de la Hoya de Huesca / Plana de Uesca con tarjeta de crédito o mediante pasarela de pago por internet.

INSCRIPCIÓN

La organización para el buen desarrollo de la prueba ha limitado la participación en la marcha cicloturista a 400 primeras inscripciones.

INSCRIPCIÓN INDIVIDUAL:

1. RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN con todos los datos (UNA POR PERSONA) La hoja de inscripción se podrá rellenar únicamente a través de la WEB rellenando el formulario de la página web: www.clubafletismohuesca.com o www.hoyadehuesca.es

2. LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN

CATEGORIA MASCULINA: Para participar de la prueba es de 12 euros para adultos (mayores de 13 años) 5 euros para infantiles entre 8 y 12 años.

CATEGORIA MASCULINA INFANTIL: 5 euros para infantiles entre 8 y 12 años.

CATEGORIA FEMENINA: En conmemoración del día de la mujer todas las participantes de la prueba que completen el recorrido al que se inscriban tendrán la CUOTA GRATUITA.

Incluyendo en este precio seguros desayuno, avituallamiento y bolsa del corredor.

3. FORMA DE PAGO. Realizando el pago con tarjeta de crédito en la sede de la Comarca o bien mediante pasarela de pago por internet (www.hoyadehuesca.es).

Las personas que se inscriban fuera de plazo o el mismo día de la prueba podrán realizar el recorrido pero NO tendrán derecho a la bolsa del corredor (por la imposibilidad de previsión).

